

ACTIVITES OCTOBRE 2024



Temps administratif et RDV des animatrices :

Lundi (9h-12h/13h-14h)- Mardi et Vendredi (matin ou après-midi) - Mercredi(9h-12h/13h-14h30) -Jeudi (9h-12h/13h-13h30)

		MARDI 1	MERCREDI 2 - L	JEUDI 3	VENDREDI 4
Semaine 40		(9h-12h30 Réunion de service pour les animatrices) 13h30 départ du local ou RDV sur place -17h Exposition « Illusions » à la Turbine à Cran Gevrier (max 8 personnes) 3 €	14h30-16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h30 – 12h15 Théâtre avec Philippe 5€
					13h30 au local – 16h Cheval : Découverte, approche et brossage (8 pers max) 11€
Semaine 41	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9 - L	JEUDI 10	VENDREDI 11
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas	13h30 - 16h30 Conseil d'Administration de la Re-Naissance pour les personnes faisant parties du CA	14h30-16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	9h30 au local-17h Téléphérique du Salève-visite guidée + encas sur le pouce au bistrot panoramique 8€/personne + Participation à prévoir pour le bistrot
Semaine 42	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16 - L	JEUDI 17	VENDREDI 18
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas	13h30 - 17h Préparation des 30 ans de l'AFTC74	14h30 – 16h15 Chant avec Christiane, notre professeure	30 ans de l'AFTC Grande lessive Porte ouverte du GEM Essai des Quadrix dans le parc	10h30 – 12h15 Théâtre avec Philippe 5€
Semaine 43	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas	9h15 au local-17h30 Direction le GEM de l'Ain (1h40 de route aller) : restaurant (poulet de Bresse) et balade dans Bourg en Bresse 5€ transport + Participation à prévoir pour le restaurant	14h30 – 16h Yoga sur chaise 3€	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	10h – 15h Atelier cuisine (on attend vos propositions !) 5€
Semaine 44	LUNDI 28-L	MARDI 29-L	MERCREDI 30-L	JEUDI 31-L	
	14h -16h30 Peinture, arts plastiques, mandalas	13h au local-17h Balade à définir (ramassage de châtaignes ou autre ?)	14h30-16h15 Karaoké, quizz musical	14h - 17h Pétanque, jeux de société, belote, tarot, fléchettes...	

Activités au local / Activités à l'extérieur / Informations importantes

Inscription obligatoire les mardis et vendredis auprès d'Emmanuelle ou Laurence par téléphone au **09 78 81 70 91**,
par SMS au **06 51 38 82 37** ou par email : **gemlarenaissance@gmail.com**